

**Положение  
о волонтёрском движении «Волонтёры серебряного возраста».**

**1.Общие положения.**

1.1. Настоящее положение о волонтёрском движении «Волонтёры серебряного возраста» (далее по тексту – Положение) определяет и регламентирует организационно-правовую основу деятельности волонтёрского движения (далее по тексту – волонтёрское движение).

1.2. Волонтёрское движение руководствуется в своей деятельности Конституцией Российской Федерации, Гражданским Кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях», Федеральным законом от 11 августа 1995 г. № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях», настоящим Положением.

1.3. Движение создаётся и действует на основе добровольности, самоуправления и равноправия его членов.

1.4. Волонтёрами могут стать лица, старше 50 лет, которые поддерживают цели и задачи движения.

1.5. Ключевые понятия, используемые в Положении:

Волонтёры – лица, постоянно участвующие в волонтёрской деятельности.

Волонтёрская деятельность – это добровольная деятельность по бескорыстному (безвозмездному или на льготных условиях) выполнению работ, предоставлению услуг, оказанию иной поддержки.

Личная книжка волонтёра – книжка для учёта волонтёрской деятельности, в которую заносятся сведения о видах волонтёрской деятельности, количестве часов, поощрениях.

**2.Цели и задачи.**

2.1. Целью создания волонтёрского движения является привлечение активных граждан старше 50 лет к осуществлению социально-значимой деятельности.

2.2. Задачи:

- оказание помощи гражданам пожилого возраста и инвалидам;
- помочь с воспитанием детей из семей, попавших в трудную жизненную ситуацию и социально-опасное положение;
- организация и проведение праздников, творческих, игровых и тематических мероприятий;
- помочь в организации Университета 3-го возраста;
- разработка и внедрение социальных проектов;
- участие в проведении социально-значимых мероприятий, акций;
- изучение и применение на практике лучшего опыта по вопросам волонтёрского движения;

- пропаганда идей волонтёрского движения.

### **3. Принципы деятельности движения.**

3.1. Добровольность – ни кто не может быть принуждён действовать в качестве волонтёра.

3.2. Безвозмездность – труд волонтёров не оплачивается, волонтёры оказывают безвозмездную помощь и осуществляют безвозмездную работу;

3.3. Ответственность – волонтёры, взявшие на себя ту или иную работу, принимают на себя личную ответственность за её качественное выполнение и доведение до конца;

3.4. Уважение – волонтёры уважают достоинство, особенности и культуру всех людей.

3.5. Равенство – волонтёры признают равные возможности участия каждого в коллективной деятельности.

3.6. Самосовершенствование – волонтёры признают, что добровольческая деятельность способствует их личному совершенствованию, приобретению новых знаний и навыков, проявлению способностей и возможностей, самореализации.

3.7. Нравственность – следуя в своей деятельности морально-этическим нормам, волонтёры личным примером содействуют формированию и распространению в обществе духовно-нравственных и гуманистических ценностей.

## **4.Основные направления деятельности.**

### **4.1. Социальное направление:**

- выявление граждан пожилого возраста и инвалидов, имеющих тяжёлые ограничения жизнедеятельности, нуждающихся в социальной, психологической или юридической помощи;
- определение степени нуждаемости и видов конкретной помощи;
- помощь в выявлении проблем пожилого гражданина и его окружения;
- обеспечение представления интересов пожилых людей и инвалидов в органах государственной власти и иных организациях;
- оказание помощи ветеранам, пожилым людям и лицам с ограниченными возможностями здоровья;
- проведение акций, направленных на материальную поддержку семей.

### **4.2. Информационно-координационное направление:**

- информирование граждан пожилого возраста, инвалидов и членов их семей (их окружения) об установленных государственных гарантиях, порядке их предоставления;
- помощь в определении путей решения возникших проблем посредством государственных или общественных структур;
- направление пожилого гражданина, инвалида в определённые структуры, к определенным специалистам;

- помочь в составлении, оформлении обращений, запросов и т. д.;
- сопровождение (по необходимости);
- взаимодействие с учреждениями и ведомствами, общественными организациями, социально ориентированными НКО по вопросам оказания помощи и поддержки гражданам пожилого возраста по социально-значимым вопросам.

#### **4.3. Психологическая помощь**

- обучение граждан пожилого возраста, инвалидов с участием профильных специалистов преодолению имеющихся недостатков, обучение пользованию бытовыми приборами и специальными вспомогательными техническими устройствами (по необходимости);
- формирование с участием профильных специалистов позитивных установок на активное участие в социальной и трудовой деятельности, на возможно независимую жизнедеятельность;
- оказание психологической поддержки гражданам пожилого возраста и инвалидам;
- направление граждан пожилого возраста в группы само- и взаимопомощи, а при необходимости их организация.

#### **4.4. Профилактическое направление:**

- пропаганда здорового образа жизни;
- профилактика асоциальных явлений;
- социальное сопровождение.

#### **4.5. Патриотическое направление:**

- организация и участие в проведении патриотических акций, мероприятий и др.

#### **4.6. Досуговое направление:**

- организация свободного времени различным категориям населения;
- участие в реализации клубных направлений деятельности ;
- оказание помощи в проведении, а также самостоятельная организация спортивных и туристических мероприятий.
- оказание помощи в организации проведения творческих мероприятий, конкурсов, праздников;
- самостоятельная организация деятельности творческих объединений и проведение тематических мероприятий.

#### **4.7. Просветительское направление:**

- обучение в университете 3-го возраста;
- обучение в «Школе ухода», «Безопасности» и т.д.

### **5.Порядок регистрации и учета волонтеров.**

5.1. Регистрация в качестве волонтера осуществляется куратором на основании соглашения ( (Приложение 1);

5.2. Документом, подтверждающим статус серебряного волонтера, является «Личная книжка волонтера» (Приложение2).

## **6. Организация работы волонтерского движения.**

6.1. Во главе волонтёрского движения стоит руководитель, избираемый из состава движения;

6.2. Координирует волонтёрское движение ответственное лицо, которое назначается директором (далее куратор).

6.3. Руководитель волонтерского движения:

- организует деятельность волонтерского движения;
- составляет план работы волонтёрского движения;
- ведет учет волонтеров;
- отвечает за сохранность и использование имущества, переданного волонтерскому движению в пользование;
- обеспечивает в рамках своей компетенции создание безопасных условий для участников волонтерского движения;
- перед выполнением отдельных видов работ проводит инструктаж по технике безопасности.

## **7. Права и обязанности серебряных волонтеров.**

7.1. Волонтер имеет право:

- добровольно вступать в волонтерское движение;
- добровольно выходить из состава движения;
- самостоятельно планировать свою деятельность;
- вносить предложения при обсуждении форм и методов осуществления волонтерской деятельности;
- участвовать в реализации волонтерского движения;
- пользоваться атрибутикой и символикой движения, утвержденной в установленном порядке.

7.2. Волонтер обязан:

- знать и соблюдать цели, задачи и принципы волонтерского движения и укреплять его авторитет;
- поддерживать и развивать основные идеи движения;
- добросовестно выполнять порученную работу;
- посещать занятия, обучающие семинары, тренинги для повышения уровня своей подготовленности к волонтерской деятельности.

## **9. Поощрение волонтера.**

За активное участие в деятельности волонтерского движения предусматриваются следующие виды поощрения:

- награждение грамотой, государственным письмом;

- опубликование информации о достижениях участника волонтерского движения на сайте, создание видеофильма о лидерах волонтёрского движения.



## АНКЕТА ВОЛОНТЕРА

Спасибо за Вашу готовность участвовать в работе волонтёрского движения  
« Серебряный волонтер» Тверской области.

Мы рады Вам. Нам важна Ваша помощь.

Пожалуйста, заполните эту анкету.

<b>Фамилия, Имя, Отчество</b>	
<b>Ваш возраст (полных лет)</b>	
<b>Место жительства (село, улица)</b>	
<b>Расскажите что-нибудь о себе. Для нас это правда интересно и важно.</b> Ваши увлечения, интересы, ценные навыки, мастерство, таланты?	
<b>Почему вы решили стать волонтером? Что вы ожидаете от работы волонтером?</b>	
<b>Есть ли у вас опыт волонтерства?</b> Если да, то уточните, какой — в какой сфере, с детьми или со взрослыми, как долго, а также любую другую существенную информацию	
<b>Сколько времени вы планируете тратить на работу волонтером? Есть ли строгие ограничения?</b> <b>Например — планирую тратить два—три часа в неделю, только вечером, после учёбы; или — готов посвятить работе волонтером все выходные, только летом или др. варианты. Можно честно сказать «пока не знаю»</b>	

**Какие виды деятельности являются для вас наиболее подходящими?**

Проставьте знак +

Работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья	
Работа с пожилыми людьми – проведение интересных бесед, игр.	
Помощь в благоустройстве территорий, приусадебных участков у людей пожилого возраста.	
Организация культурно-массовых мероприятий	
Профессиональное написание статей	
Участие в конкретных мероприятиях (выставки, акции, раздача листовок)	
Проведение мастер-класса для детей (укажите какой)	
Психолог (профессиональная помощь)	
Творческо – поисковая работа	
Помощь семьям в сложной жизненной ситуации	

**Ваши варианты помощи**

**Прежде, чем решиться стать волонтером нашего отряда, ответьте себе ещё на несколько важных вопросов.**

1. Вы готовы тратить свое свободное время на бескорыстную помощь детям-инвалидам, пожилым людям?
2. У вас действительно есть это свободное время?
3. У вас достаточно душевных сил?

**Пожалуйста, укажите свои контактные данные:**

Телефон

E-mail

**Здесь вы можете задать любой свой вопрос куратору волонтёрского движения « Серебряный волонтер » и написать Ваше мнение о деятельности отряда, а также высказать пожелания по развитию отряда и волонтерского движения в целом.**